

Nichts auf der Welt ist so mächtig  
wie eine Idee, deren Zeit gekommen ist.

Victor Hugo, französischer Schriftsteller

## Bildungsstätte für seelische Gesundheit

Die vielfältigen Angebote unseres Colleges fördern das Verstehen von seelischer Erschütterung – und auch ihre Genesung. Im Recoverycollege konzipieren und leiten psychiatrieerfahrene Menschen Kurse, Vorträge und andere Angebote, meist zusammen mit Menschen ohne Krisenerfahrung. Die Angebote beruhen auf dem Recoverykonzept. Sie schöpfen aus den Talenten und Stärken der Kursleitenden. In unserem College wird Erfahrungswissen besonders gewürdigt.

## Gemeinsam sind wir stark

Wagen Sie Neues – kommen Sie auf uns zu.  
Wir freuen uns auf Sie!

### Recoverycollege Südbaden

c/o Sozialpsychiatrischer Dienst Freiburg

Holzmarkt 8

79098 Freiburg

Telefon (076 41) 368 94-545 (nur AB)

[kontakt@rc-suedbaden.org](mailto:kontakt@rc-suedbaden.org)

[www.rc-suedbaden.org](http://www.rc-suedbaden.org)

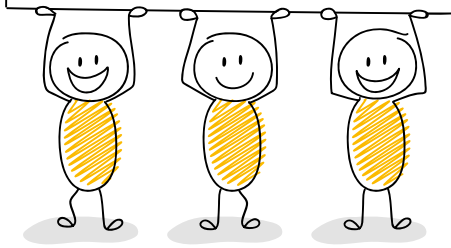


Recoverycollege  
Südbaden

Seelische Gesundheit  
fördern



Gemeinsam. Wissen. Teilen.



## Bei uns können Sie ...

### mit Freude miteinander lernen

Sie können an unseren kostenlosen oder günstigen Angeboten teilnehmen. Das Programm finden Sie auf unserer Website.

### Erfahrungswissen teilen

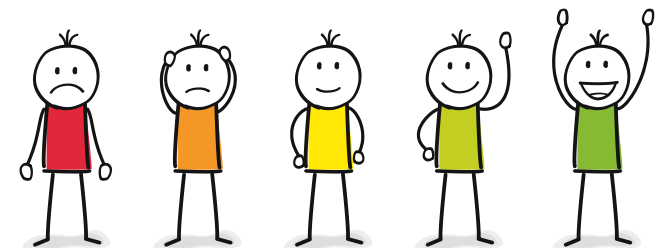
Wenn Sie Erfahrungen mit seelischen Krisen haben, können Sie selbst bei uns Kurse, Vorträge oder ähnliches anbieten. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, am besten per E-Mail.

### Teil des Teams werden

Unterstützen Sie uns ehrenamtlich beim Betrieb des Recoverycolleges Südbaden, werden Sie Mitglied unseres Teams! Sie entscheiden selbst, wieviel Zeit und Energie Sie investieren. Jede und jeder kann bei uns mitmachen.

## Angebote für alle – Beispiele

- Workshops, z. B. Singwochenende, Entspannung oder Malen und Arbeiten mit Speckstein
- Vorträge und Gesprächsrunden, z. B. über Recovery-Wege im Alter oder Suizidprävention
- Fortbildungen für Fachpersonen, z. B. zu Recovery in der psychiatrischen Praxis
- Erfahrungsberichte
- Recoverykurs für seelisch erschütterte Menschen



### Recovery

Recovery heißt übersetzt etwa „Genesung“ oder „Wiedererstarben“. Es ist eine innere Haltung und zugleich ein Konzept. Der Ausgangspunkt: Jeder Mensch kann genesen, unabhängig davon, wie schwer seine psychische Erschütterung ist. Das Konzept wurde von Betroffenen in den USA in den 90er Jahren entwickelt. Es beschreibt, wie sich eine Person hin zu einem erfüllten und guten Leben entwickeln kann – mit Hoffnung und der Fähigkeit, dem Geschehen einen Sinn zu geben.



Gefördert von:

